

Emploi et Vie professionnelle

Centre associé de la Cité des métiers • Ateliers gratuits sur inscription



Vous êtes à la recherche d'un emploi ? Vous avez besoin de conseils et d'outils pour prendre confiance en vous et optimiser votre recherche ? Vous voulez reprendre vos études, changer de métier ou créer votre entreprise ?

Découvrez des ateliers pour vous aider à construire votre vie professionnelle en partenariat avec la Cité des métiers.

Devenez acteur de votre avenir professionnel !

La Bpi et la Cité des métiers se sont associées pour mieux vous informer et vous orienter sur l'emploi et la vie professionnelle.

FORMES ALTERNATIVES D'ACTIVITÉ, COMMENT EXERCER AUTREMENT ?

Vous désirez créer votre entreprise ? Découvrez les nouvelles formes de travail : groupements d'employeurs, portage salarial, couveuses, coopératives d'activité, auto-entrepreneuriat.

Confrontez-les à votre projet pour vous assurer de faire le bon choix.

À la Bpi Centre associé

Jeudi de 14h00 à 17h00

14 septembre • 5 octobre

23 novembre • 14 décembre

À la Cité des métiers

Mercredi ou vendredi de 14h00 à 17h00

29 septembre • 25 octobre

17 novembre • 1er décembre

PORTAGE SALARIAL NATIONAL ET INTERNATIONAL, UNE ALTERNATIVE À LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Le portage salarial permet de répondre aux besoins des entreprises qui cherchent des compétences externes (jeunes diplômés, cadres en activité ou en recherche d'emploi, retraités...) pour démarrer dans la vie active, garder une activité salariale, tester un nouvel employeur...

Devenez consultant grâce au portage salarial !

À la Bpi Centre associé

Lundi de 15h30 à 17h30

11 septembre • 9 octobre

13 novembre • 11 décembre

À la Cité des métiers

Retrouvez les dates exactes sur

www.citedesmetiers.com

S'INFORMER SUR LE DIPLÔME D'ACCÈS AUX ÉTUDES UNIVERSITAIRES (DAEU)

Passer le Bac ou DAEU (Diplôme d'Accès aux Etudes Universitaires) à tout âge, c'est possible ! Cette séance d'information vous présente les contenus de ce diplôme, la procédure d'inscription et des conseils pour augmenter toutes vos chances de réussite. Pré-requis : Avoir au minimum le niveau 3ème.

À la Bpi Centre associé

Jeudi de 17h15 à 18h45

7 septembre

S'INFORMER SUR LA VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE (VAE)

Vous avez un projet professionnel, vous souhaitez réorienter votre carrière ou changer de secteur d'activité ? Découvrez le dispositif de validation des acquis de l'expérience, les étapes, les organismes certificateurs et les financements possibles.

À la Bpi Centre associé

Jeudi de 16h15 à 17h45

9 novembre

COMMENT CONSTRUIRE SON ARGUMENTATION DANS SA RECHERCHE DE TRAVAIL ? DÉFINIR SON DISCOURS PAR RAPPORT À SES CIBLES ET UTILISER LES BONS OUTILS

La masse d'informations dorénavant disponible pour connaître les entreprises est impressionnante. Cela nécessite méthode et décodage pour en tirer profit et construire son argumentation avec plus d'efficacité. Cet atelier interactif et vivant permet aux participants d'acquérir des outils pour mieux définir leur projet professionnel, se valoriser et accéder aux informations utiles pour leur recherche.

À la Bpi Centre associé

Samedi de 14h00 à 17h00

16 septembre • 7 octobre • 18 novembre • 9 décembre

COMPRENDRE LES RÈGLES DE L'ENTREPRISE POUR MIEUX PRÉSENTER SA CANDIDATURE

L'entreprise a ses règles de fonctionnement et des pratiques qu'il est utile de décoder pour établir avec elle la meilleure relation possible et comprendre ses critères de sélection. Cet atelier alterne exemples concrets sur le fonctionnement et la vie des entreprises et partage d'expériences entre les participants et avec l'animateur.

À la Bpi Centre associé

Samedi de 14h00 à 17h00

30 septembre • 25 novembre • 16 décembre

RÉENCHANTER SON PROJET PROFESSIONNEL

Cet atelier aide les personnes à se reconnecter avec leurs potentiels, leurs expériences positives et leur désir professionnel afin qu'elles puissent clarifier et définir le projet qui leur ressemble. L'atelier s'adresse aux personnes qui se posent des questions, ont perdu confiance en elles et à celles qui ont envie de se donner un nouveau cap.

À la Bpi Centre associé

Jeudi de 19h00 à 21h45

14 septembre • 19 octobre • 23 novembre • 21 décembre

COMMENT INTÉRESSER L'AUTRE À SON PROJET DANS SA RECHERCHE DE TRAVAIL ? APPRENDRE À MIEUX COMMUNIQUER

Pour convaincre son interlocuteur, mieux communiquer, l'utilisation de règles ou de recettes n'est pas suffisante ! En comprenant les enjeux d'un échange, en appréhendant mieux l'autre, on gagne en efficacité. Cet atelier alterne approche globale de la communication et retours d'expériences entre participants.

À la Cité des métiers

Jeudi de 14h00 à 17h00

7 septembre • 19 septembre • 5 octobre • 17 octobre • 14 novembre •

7 décembre • 19 décembre

COMMENT PRÉPARER SON ENTRETIEN DE RECRUTEMENT ? MIEUX COMMUNIQUER ET SE TESTER EN ENTRETIEN DE RECRUTEMENT

Au cours de mises en situation par petits groupes, chaque participant se met dans la situation d'un entretien de recrutement pendant 3 à 7 minutes. L'occasion de se tester concrètement, d'observer d'autres entretiens et d'obtenir conseils et feedback de professionnels de la communication sur la façon de se comporter en entretien d'embauche.

À la Cité des métiers

Mardi de 18h00 à 21h00

5 septembre • 3 octobre • 7 novembre • 5 décembre

CULTIVER LA CONFIANCE ET L'ESTIME DE SOI PAR LE THÉÂTRE POUR (RE)TROUVER UN EMPLOI

Vous souhaitez cultiver estime et confiance en vous dans un contexte ludique et rigoureux ? Venez développer avec le soutien d'un metteur en scène, spontanéité et sens de la répartie au travers d'exercices dynamiques d'improvisation théâtrale orientés vers le monde du travail et la recherche d'emploi.

À la Bpi Centre associé

Jeudi de 19h30 à 21h30

5 octobre • 14 décembre

Présentation publique

le 15 décembre

À la Cité des métiers

Jeudi de 18h30 à 20h30

14 septembre • 19 octobre

ÉCRIRE ET PARTAGER AUTOUR DE SON PROJET PROFESSIONNEL

Venez pratiquer des exercices d'écriture créative et automatique en vue de clarifier votre projet professionnel. Vous pourrez partager votre texte avec les participants. Un atelier pour renforcer la confiance en soi par la créativité et la relation.

À la Bpi Centre associé

Mercredi de 14h30 à 17h30

6 septembre • 4 octobre

8 novembre • 29 novembre

À la Cité des métiers

Jeudi de 15h00 à 17h00

Retrouvez les dates exactes sur

www.citedesmetiers.com

ACTIV'BOOST : CHANGER DE REGARD SUR SA RECHERCHE D'EMPLOI

Grâce à plusieurs activités ludiques et collaboratives, l'Activ'Boost permet de rencontrer de nouvelles personnes, retrouver de l'énergie pour continuer ses démarches, prendre conscience de ses qualités, de ses compétences et de sa capacité de création. Lors de ce moment convivial, il n'est pas question de CV ni de lettres de motivation, mais de reprise de confiance en soi, d'échanges enrichissants, de construction d'idées innovantes, de vous.

À la Bpi Centre associé

Mercredi de 14h30 à 17h30

13 septembre • 18 octobre

15 novembre • 20 décembre

À la Cité des métiers

2^{ème} mercredi de chaque mois

de 10h00 à 13h00

YOUPI MATINS : ET SI CHERCHER DU TRAVAIL ENSEMBLE C'ÉTAIT DÉJÀ TROUVER ?

Assistez à ces séances hebdomadaires de cosearching pour dynamiser votre recherche d'emploi grâce au collectif. Venez rechercher ensemble du travail, partager, échanger les plans et les réseaux.

Déroulement : intervention d'un professionnel autour de la recherche d'emploi, puis cosearching [recherche d'emploi individuelle ou ateliers individuels ou collectifs].

À la Bpi Centre associé

Jedi de 9h30 à 12h00

7 septembre • 5 octobre •

2 novembre • 7 décembre

À la Cité des métiers

Mercredi de 9h15 à 12h00

Au CIDJ

**Dernier mercredi du mois
de 9h15 à 12h00**



La Bpi en partenariat avec le CIDJ (Centre d'Information et de Documentation Jeunesse) propose des ateliers thématiques pour vous aider dans votre recherche d'emploi.

RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Cet atelier vous fera découvrir les clés d'une recherche d'emploi efficace en ligne : savoir identifier les sites d'emploi pertinents, cibler des entreprises et des offres, s'informer sur le marché de l'emploi visible et caché, adapter sa stratégie et sa candidature. Venez optimiser votre recherche d'emploi sur le web !

À la Bpi

Jedi de 14h30 à 17h00

7 septembre • 28 septembre •

19 octobre • 30 novembre

Au CIDJ

Retrouvez les dates exactes sur

<http://www.cidj.com/agenda-cidj>

TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : CV, LETTRE DE MOTIVATION ET ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Quelles informations mettre sur un CV ? Comment le présenter ? À quoi sert la lettre de motivation ? Comment bien se préparer à l'entretien d'embauche ? Apprenez à identifier les critères clés d'un CV et d'une lettre de motivation efficaces. Venez faire le plein de conseils pour présenter votre candidature.

À la Bpi

À la Bpi

Jedi de 14h30 à 17h00

21 septembre • 16 novembre •

7 décembre

Au CIDJ

Retrouvez les dates exactes sur

<http://www.cidj.com/agenda-cidj>

INFORMATIONS PRATIQUES

À la Bpi Centre associé

**Bpi • L'Atelier • niveau 2 •
Entrée Centre Pompidou (Piazza)**
19, rue Beaubourg • 75004 Paris

Inscription

www.bpi.fr

rubrique agenda puis page de chaque atelier
ou, dans la limite des places disponibles, le jour même au bureau Sciences et techniques, 30 minutes avant le début de l'atelier (sauf pour les Youpi matins où l'inscription préalable est nécessaire)

Contact

ateliers.emploi@bpi.fr

À la Cité des métiers

Cité des métiers - Cité des sciences et de l'industrie (niveau -1)
30, avenue Corentin Cariou • 75019 Paris

Inscription

www.citedesmetiers.com

pour connaître les modalités d'inscription

Au CIDJ

CIDJ

101, quai Branly • 75015 Paris

Inscription

www.cidj.com

PROGRAMME MENSUEL D'ATELIERS ET DE PERMANENCES À LA BPI

- Ateliers de conversation en anglais, espagnol, portugais, français langue étrangère
- Ateliers numériques
- Permanences Déclics informatiques
- Permanences d'écrivain public (Mots sur mesure)
- Permanences France Terre d'Asile
- Permanences L'accès aux soins pour tous (Migrations Santé)

Découvrez encore plus d'ateliers, de services, de dates sur le programme mensuel de la Cité des métiers



[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CDESM](https://www.facebook.com/cdesm)



[HTTPS://TWITTER.COM/CDMPARIS19](https://twitter.com/cdmparis19)

PARTENAIRES

Ateliers animés par des partenaires professionnels de la Cité des métiers



ACTIV'ACTION

COJOB



THÉÂTRE
INSTANT
PRÉSENT

