

# Planning de la journée

**09h00 – 09h30**    **Accueil, présentation de la journée**

**09h30 – 10h15**    **Ecriture**

10h15 – 10h30    Animation courte : Origami

**10h30 – 11h15**    **Ecriture**

11h15 – 11h30    Animation courte : Gym avec livres

**11h30 – 12h15**    **Ecriture**

**12h15 – 13h30**    **Lunch accompagné de jeux**

**13h30– 14h15**    **Ecriture**

14h15– 14h45    Animation longue : Balade ou Méditation

**14h45 – 15h30**    **Ecriture**

15h30 – 15h45    Animation courte : Blind test

**15h45 – 16h30**    **Ecriture**

**16h30– 16h45**    **Débriefing**

***Shut Up  
and Write !***