

Bons plans à Paris

À la découverte des bonnes adresses de la capitale !



© Isaiah Bekkers_Unsplash

Comment se restaurer, se loger, se déplacer, se soigner, trouver un petit boulot, découvrir les bibliothèques, se promener ou se cultiver à Paris sans se ruiner ?

Lors de cet atelier, nos bibliothécaires vous accompagnent dans votre vie quotidienne et vous donnent des pistes indispensables à la survie en milieu parisien. Venez découvrir nos ressources et nos bons plans pour bien vivre dans la capitale et partager vos bonnes adresses.

Vie pratique : transports, restauration, jobs, shopping...



Guide du Paris boui-boui : évasions gourmandes à moins de 15 euros !

Chloé Vasselin. Alternatives, 2022

Sélection de cent restaurants parisiens à petits prix, présentés par arrondissement. Avec un agenda des festivals, des focus thématiques sur la cuisine du monde, trois itinéraires gourmands, un guide des épicerie exotiques et dix adresses en banlieue parisienne.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 VAS



52 voyages autour du monde sans quitter Paris : restos, culture, boutiques... : le dépaysement au coin de la rue

Antoine Besse. Parigramme, 2021.

52 destinations afin de découvrir d'autres cultures sans sortir de Paris : prendre le thé comme à Téhéran, assister à une cérémonie comme à New Delhi, goûter du vin géorgien ou une spécialité brésilienne, rencontrer un poète grec ou une épicière ivoirienne, entre autres.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 BES

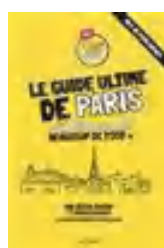


Cuisiner comme un chef à Paris : cours, boutiques, trucs et astuces pour mettre de la saveur dans nos assiettes

Nicole Seeman. Parigramme, 2022.

Une sélection de renseignements pratiques et d'adresses parisiennes pour prendre des cours de cuisine (française, asiatique, diététique, etc.), acheter du matériel, trouver un traiteur, faire venir un cuisinier à domicile ou dénicher une épicerie spécialisée.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 SEE



Le guide ultime de Paris : un peu de street, beaucoup de food

Victor Hachby, Nora Barault. Hachette Tourisme, 2021.

Ce guide de street food propose cent adresses de restaurants et d'artisans parisiens proposant des plats vraiment économiques. Des QR codes permettent d'accéder à du contenu complémentaire : vidéos, informations, cartes, etc.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 HAB



Paris après minuit : bars, clubs et restos : le best-of des noctambules

Antoine Besse. Parigramme, 2020.

Ce guide propose une sélection de plus de 100 lieux : restaurants, bars, caves, entrepôts... pour faire la fête toute la nuit dans Paris.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 BES

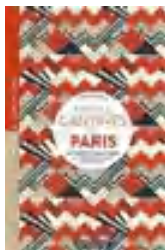


Paris, bars & restos planqués : 100 adresses très secrètes

Antoine Besse. Parigramme, 2022.

Cent restaurants et bars parisiens originaux où boire un verre ou se restaurer : ferme urbaine, galerie d'art, cour communautaire, etc.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 BES



Petites cantines de Paris : 100 restos pas chers pour bien manger au quotidien

Antoine Besse. Parigramme, 2022.

Cent adresses pour se restaurer à moindre coût à Paris, avec des produits de qualité et une cuisine maison.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 BES



Le Routard des amoureux à Paris

Philippe Gloaguen. Hachette Tourisme, 2021.

Pour chaque arrondissement, des idées de balades, d'itinéraires et de visites romantiques, des adresses pour dîner en tête à tête, dormir dans un hôtel de charme ou pour aller danser.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H1 PAR

Promenades et activités dans Paris



Paris des libres-savoirs : cours, conférences, projections-débats : des loisirs savants pour tous !

Christine Bokobza. Parigramme, 2022.

Guide inventoriant les lieux pour parfaire sa culture générale (histoire, musique, architecture, histoire de l'art, religions) dans la capitale, hors cursus universitaire et à peu de frais. Avec notamment des conférences de musées, certaines agences de voyages, des universités ouvertes ou encore des institutions culturelles.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H5 BOK



Paris solidaire : 120 lieux pour changer la vie

Pauline Bian-Gazeau, Apolline Guichet. Parigramme, 2019.

Des pistes et des adresses pour être solidaire en région parisienne, par exemple en privilégiant les circuits courts pour faire son marché, en recyclant ses meubles et ses vêtements, en sortant dans des lieux favorisant l'insertion des plus fragiles, ou encore en rejoignant une association fondée sur la solidarité.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H4 BIA



Paris : 100 expériences insolites : arty, décalées, zen ou extrêmes

Sophie Lemp. Parigramme, 2022.

Des idées pour découvrir la capitale française de manière décalée : dîner nu au restaurant, se détendre dans une bulle de flottaison, nager sur les toits, déclamer des vers, entre autres.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 LEM



Paris underground : 120 lieux hors normes pour esprits libres

Antoine Besse. Parigramme, 2020.

Répertoire de lieux parisiens hors normes, des squats d'artistes aux boutiques ésotériques en passant par des bars gothiques ou des clubs confidentiels.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H2 BES



Paris DIY : do it yourself : les meilleurs ateliers et fournisseurs pour libérer sa créativité

Laetitia Lazergues. Parigramme, 2022.

Un répertoire d'adresses parisiennes pour exprimer sa créativité : cours d'aquarelle, de calligraphie, de céramique, de vitrail ou encore d'enluminure. Les magasins où acheter le matériel nécessaire sont également listés.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H5 LAZ



20 promenades nature dans Paris

Georges Feterman. Editions Christine Bonneton, 2021.

Vingt balades pour profiter de la nature dans la capitale : jardins partagés, mini-forêts, potagers, paysages exotiques, squares, arbres remarquables, entre autres. Pour chacune d'entre elles, un plan est fourni ainsi que des informations sur la distance à parcourir et l'accessibilité en métro.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 FET



L'autre Paris : 10 promenades dans les quartiers qui réinventent l'Est parisien : friches industrielles, architecture contemporaine, jardins partagés, street art, coffee shops...

Nicolas Le Goff. Parigramme, 2022.

Dix itinéraires pour sortir des sentiers battus et découvrir de nouveaux territoires en opérant une légère translation vers l'Est de Paris, entre jardins partagés, street art, architecture ou coffee shops.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 LEG



Balades littéraires dans Paris : du XVIIe au XXe siècle

Nouveau Monde éditions, 2021.

Soixante promenades à travers Paris, accompagnées de récits et d'anecdotes, pour suivre les traces de grands écrivains et de leurs personnages et découvrir les lieux qu'ils ont fréquentés.

À la Bpi, niveau 3 : 795(441.1) BAL



Balades secrètes à Paris

Marjolaine Koch. Hachette Tourisme, 2021.

Vingt balades pour découvrir Paris hors des sentiers battus : le Marais, la Butte-aux-Cailles, Belleville ou encore le Jardin des plantes. Chaque circuit est accompagné d'une carte, d'anecdotes et de petites histoires racontant la ville autrement.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 PAR



Guide du street art à Paris : 2020-2021

Stéphanie Lombard. Alternatives, 2020.

Dix itinéraires pour découvrir les meilleurs spots d'art urbain parisien en parcourant la ville. Avec des informations sur les oeuvres et les artistes mais aussi sur les festivals, bars, galeries ou encore librairies spécialisées.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H1 LOM



Rire à Paris : stand-up, impro, clown, café-théâtre, cours et ateliers

Anne Gouyon. Parigramme, 2020.

Une sélection de salles de spectacle qui mettent à l'affiche des pièces ou des one-man-show comiques, mais aussi de cours de comédie et de thérapies par le rire.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H5 GOU



Promenades littéraires dans Paris : 500 adresses habitées par les mots

Gilles Schlessler. Parigramme, 2017.

Guide divisé en treize chapitres correspondant aux grands quartiers de Paris et contenant plus de 400 adresses pour se promener sur les traces de femmes et d'hommes de lettres réels et imaginaires comme Balzac, Baudelaire, Céline, Marguerite Duras, mais aussi Nestor Burma, d'Artagnan ou le commissaire Maigret.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H5 SCH



Paris balades : 2021-2022

Philippe Gloaguen. Hachette Tourisme, 2021.

Pour découvrir les petites ou grandes histoires de Paris au cours de balades classées selon des thèmes. Chaque proposition part d'une station de métro et se termine à une autre. La durée des itinéraires est de une à quatre heures.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 PAR



Paris méconnu

Thomas Jonglez. Jonglez, 2021.

Un guide pour découvrir les lieux étonnants et curieux de la ville de Paris : un abri antiatomique sous la gare de l'Est, des vestiges insoupçonnés de maisons closes, des monogrammes royaux dans la Cour carrée du Louvre, un manège préhistorique ou encore un monument franc-maçon sur le Champ-de-Mars.

À la Bpi, niveau 3 : 795(441.1) JON

Promenades et activités autour de Paris



Autour de Paris, l'aventure : 100 sorties étonnantes sans voiture

Jean-Christophe Napias. Parigramme, 2020.

Une sélection de découvertes à faire à moins d'une heure de Paris, faciles d'accès sans voiture.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H1 NAP



Les environs de Paris... à pied : 56 circuits dont 10 adaptés à la marche nordique

Fédération française de la randonnée, 2020.

Plus de cinquante promenades et randonnées dans les forêts autour de la capitale et dans bien d'autres endroits accessibles depuis les gares : de la vallée de Chevreuse au château de Chantilly, des vignobles de Château-Thierry aux forêts de Fontainebleau et Rambouillet, du Vexin à Troyes en Champagne, des bords de Marne à Compiègne, etc.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 PAR



Grand Paris Nord : de La Villette à Saint-Denis

Philippe Gloaguen. Hachette Tourisme, 2022.

Des itinéraires touristiques, des idées d'activités ainsi qu'une sélection d'adresses pour découvrir les richesses des villes situées au nord de la capitale : Saint-Ouen-sur-Seine, Saint-Denis, Aubervilliers, Epinay-sur-Seine, entre autres.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H1 ILE



Les plus belles balades à vélo en Ile-de-France : 2022-2023

Dominique Auzias, Jean-Paul Labourdette. Nouv. éd. de l'Université, 2022.

Des itinéraires pour découvrir à vélo le patrimoine culturel et historique de la région. Le descriptif de chaque itinéraire est accompagné d'un répertoire d'adresses pour louer des vélos, visiter des musées et des sites, pratiquer d'autres activités sportives, se restaurer, pique-niquer ou encore s'héberger. Un code permet d'accéder à la version numérique gratuite.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 ILE

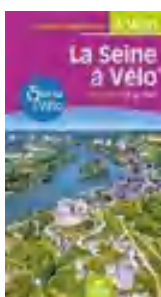


Randonnées autour de Paris : 40 balades pour prendre l'air avec son passe Navigo

Marine Loisy, Clément Lhommeau. Gallimard loisirs, 2021.

Une sélection de randonnées, testées et approuvées par l'application Helloways, à faire autour de Paris, facilement accessibles en transports en commun, que ce soit à Lognes, Montigny-sur-Loing, Sucy-en-Brie, Versailles ou Bonnières-sur-Seine. Avec des cartes à télécharger grâce à des QR codes.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 LOI



La Seine à vélo : de Paris à la mer

Didier Couval-Grima. Chamina édition, 2021.

22 étapes détaillées sur une double page, avec carte et texte descriptif, pour rallier la côte normande depuis Paris en vélo. Trois variantes sont proposées pour découvrir le Parc naturel régional du Vexin ainsi que deux circuits de découverte des sites Unesco. Avec, pour chacune des étapes, des informations touristiques et des adresses pour la restauration, l'hébergement et les réparations.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 COU



Le sentier du Grand Paris : un guide de randonnée à travers la plus grande métropole d'Europe

Wildproject, 2020.

Neuf séquences de 70 km pour découvrir les alentours de Paris en marchant, avec un compte-rendu des balades, des conseils pratiques pour se guider et s'héberger et un cahier de photographies. Ces randonnées permettent de découvrir l'histoire de 240 lieux de la métropole du Grand Paris. Une application à télécharger permet de bénéficier d'un guidage GPS.

À la Bpi, niveau 3 : 795(441) LAV



Trail autour de Paris : topo-guide des plus belles boucles

Antoine Davost. Editions du Chemin des crêtes, 2017.

Une sélection de 39 boucles pour courir dans la nature en Ile-de-France. Chaque circuit est détaillé avec son profil topographique.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 DAV



VTT Ile-de-France

Volume 1, Les Yvelines, la Seine, les forêts franciliennes...

Jean-Jacques Reynier. Glénat, 2019

37 propositions de sorties en VTT, en famille, entre amis ou en solitaire, pour découvrir les paysages variés de la région parisienne : la Seine et ses boucles, les forêts de Saint-Germain, de Rambouillet, de Marly ou encore le parc régional du Vexin français.

À la Bpi, niveau 3 : PRA H3 ILE
